No. 2.

Vaulting.

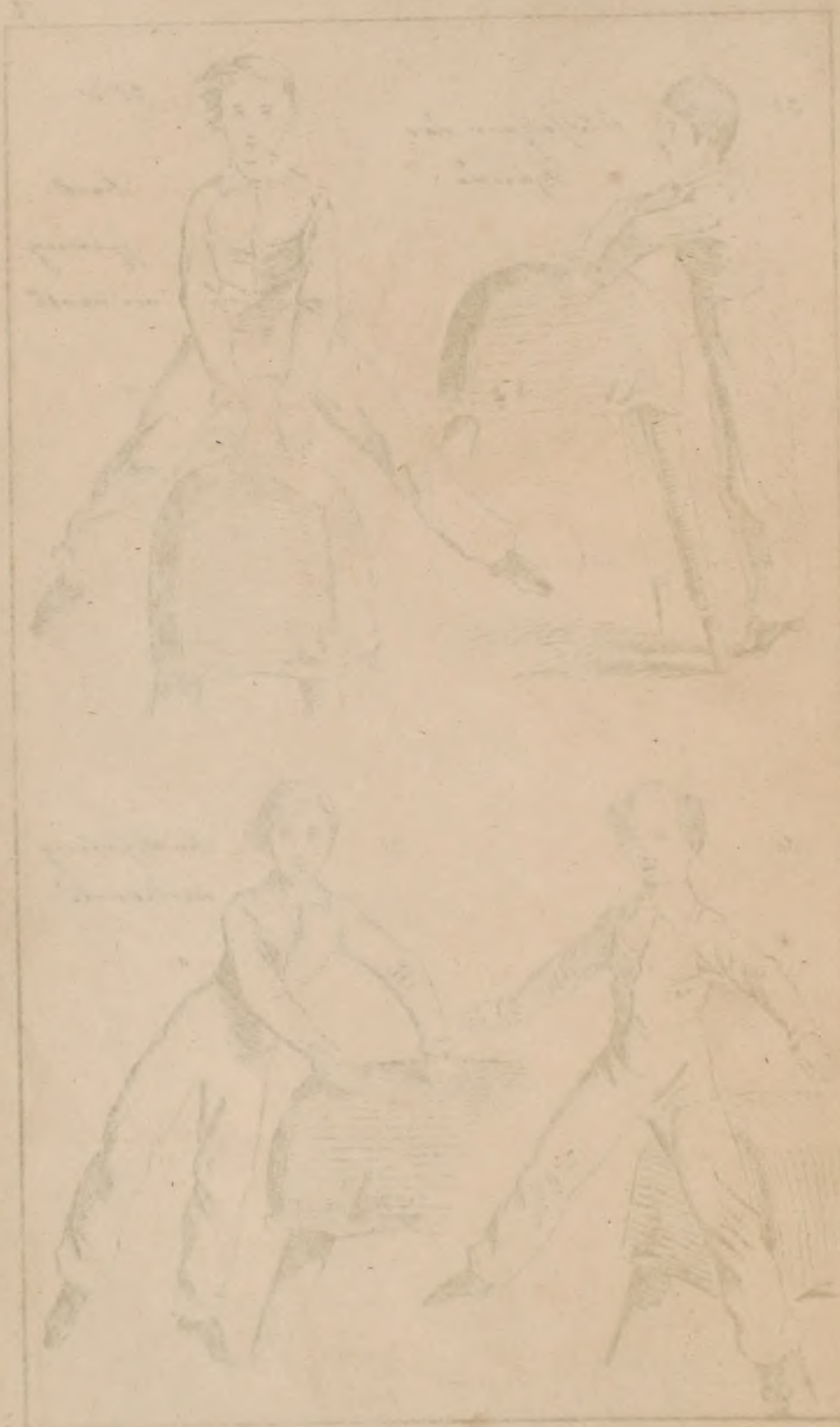
44305/B

pt 2
plates 12-39

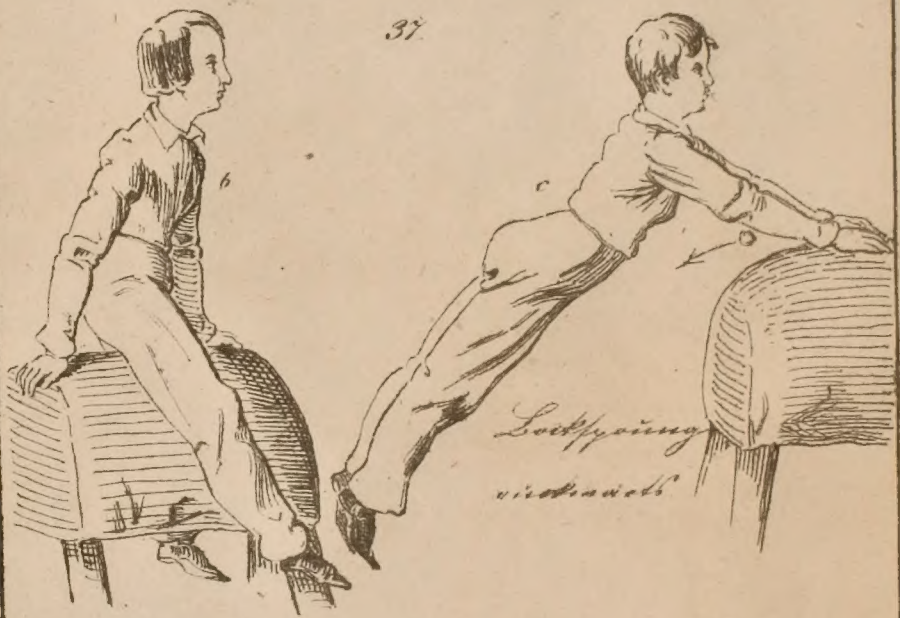
303950

Edgar F. Cyriax

34.
Aufsetzen der Hände
36. a
Bock-
sprung
vorwärts
a
36
b
37
Bocksprung
rückwärts
a



37.



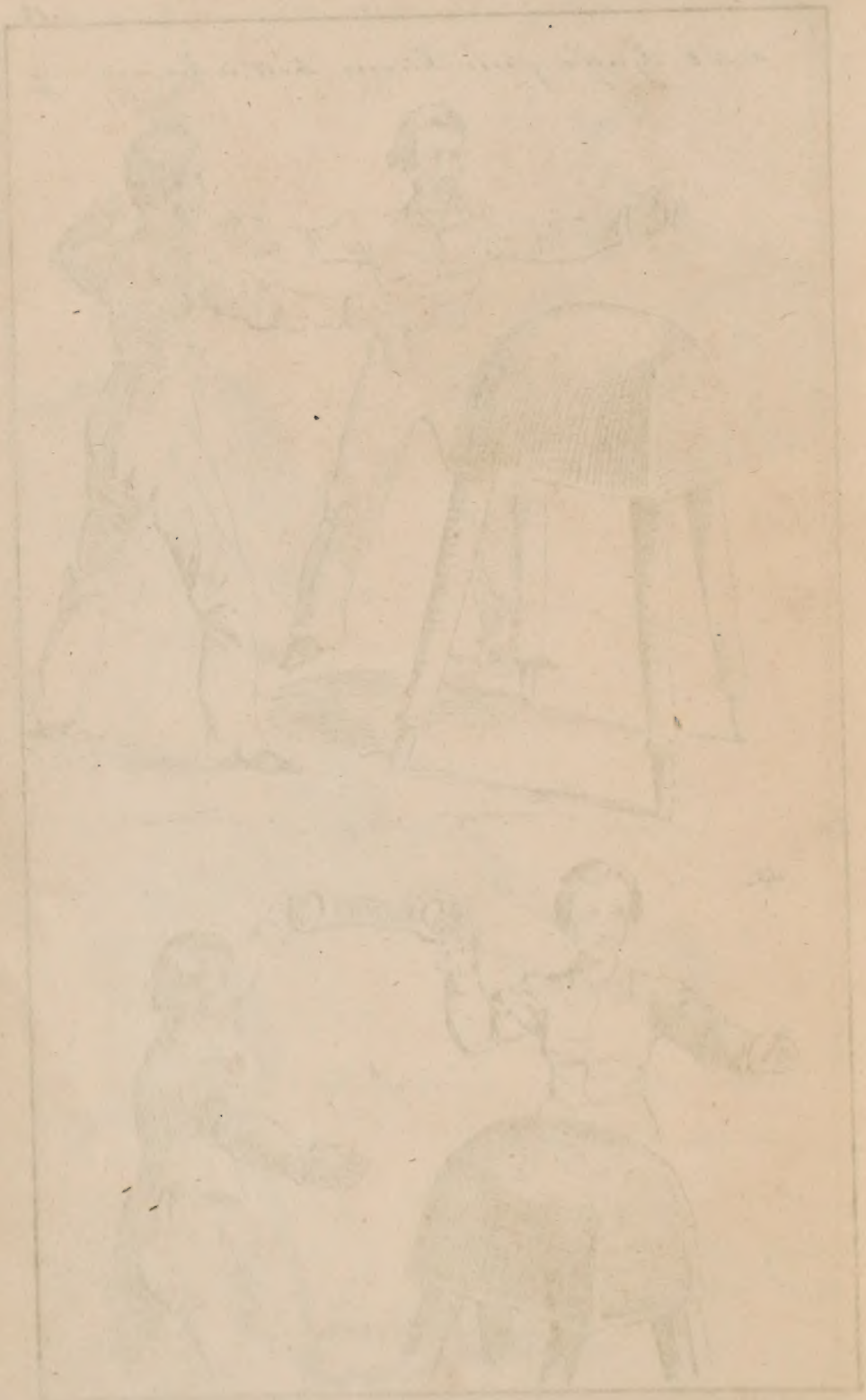
Bockspring
rückwärts

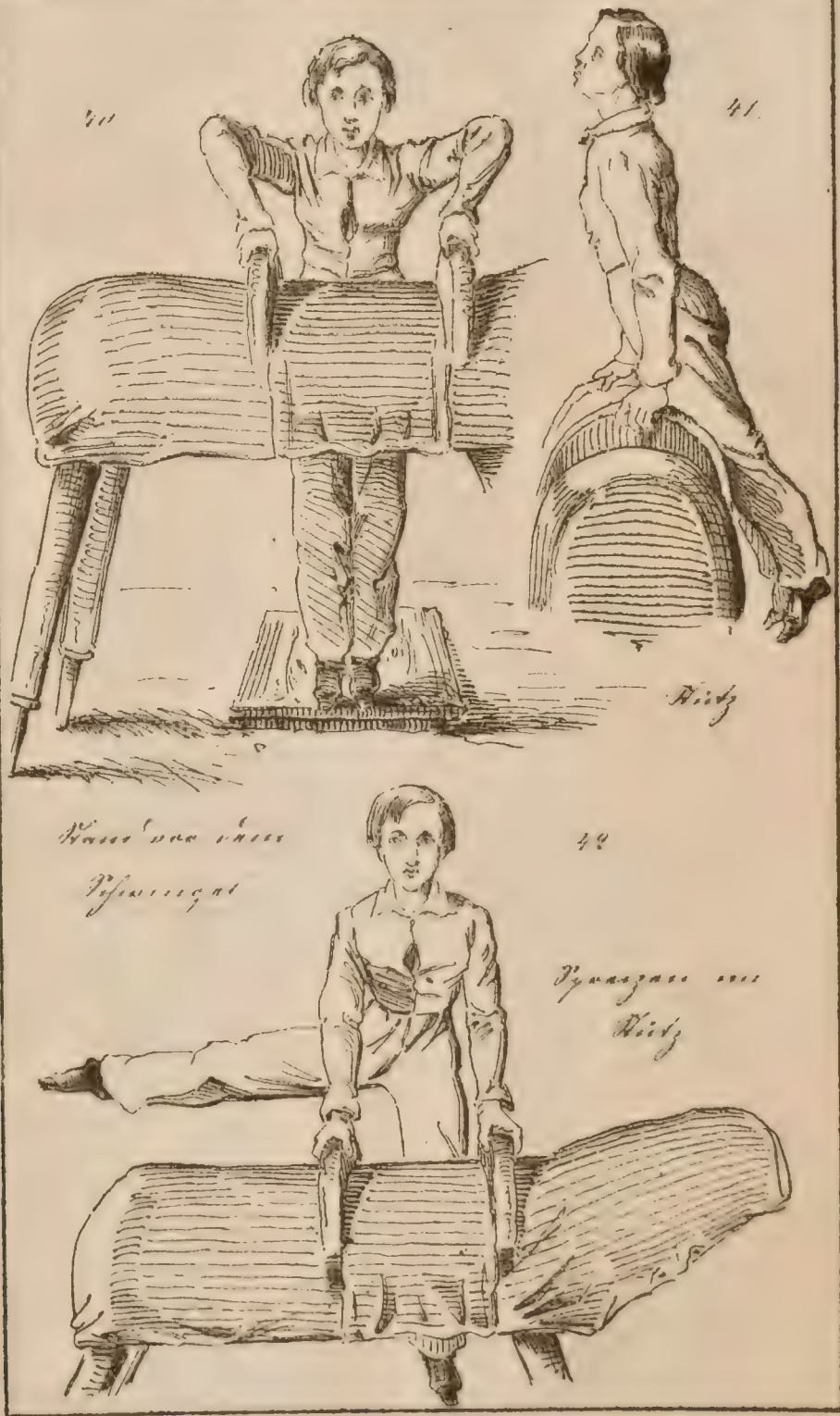
38

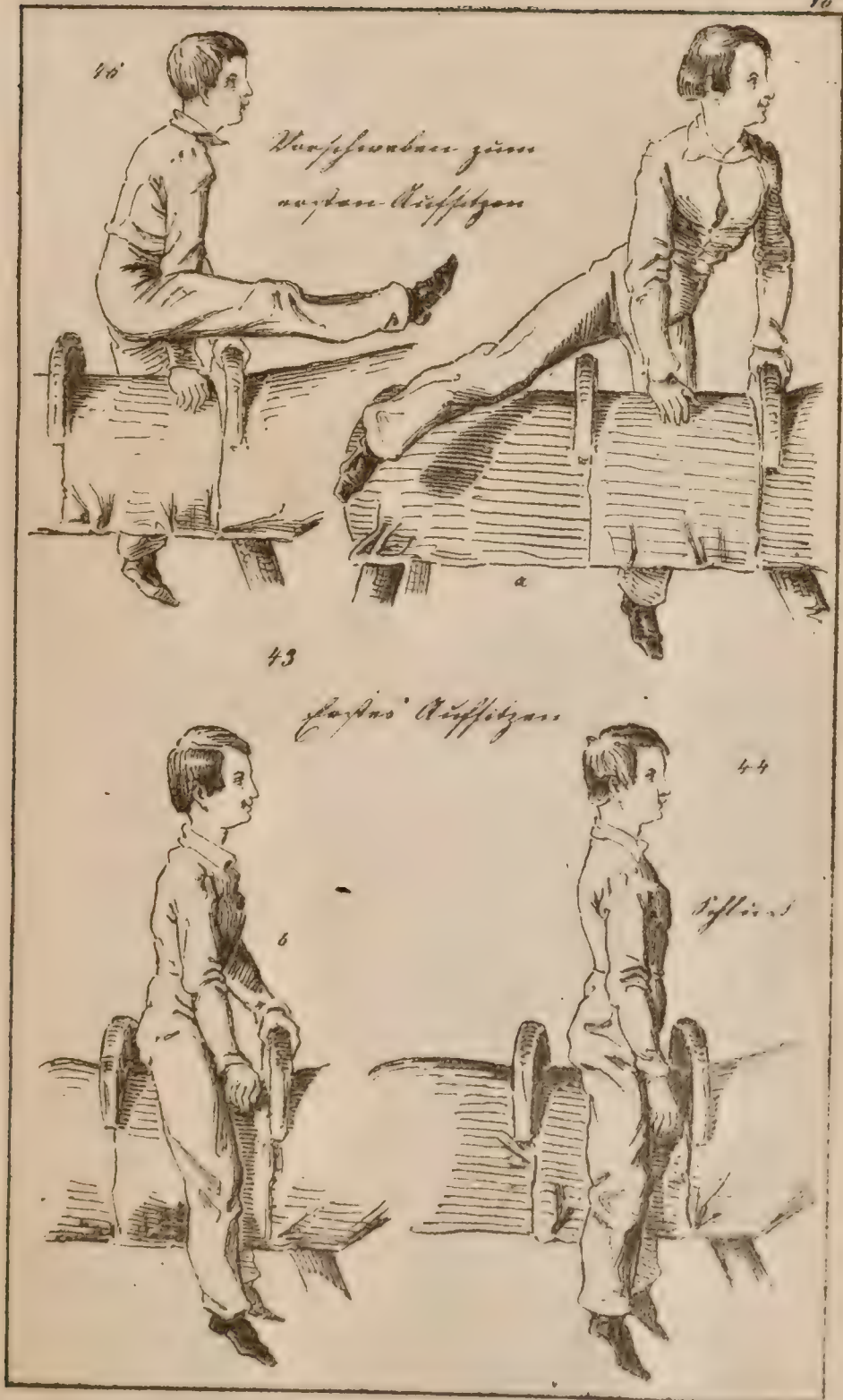
Bockspring mit abgerücktem
Brett

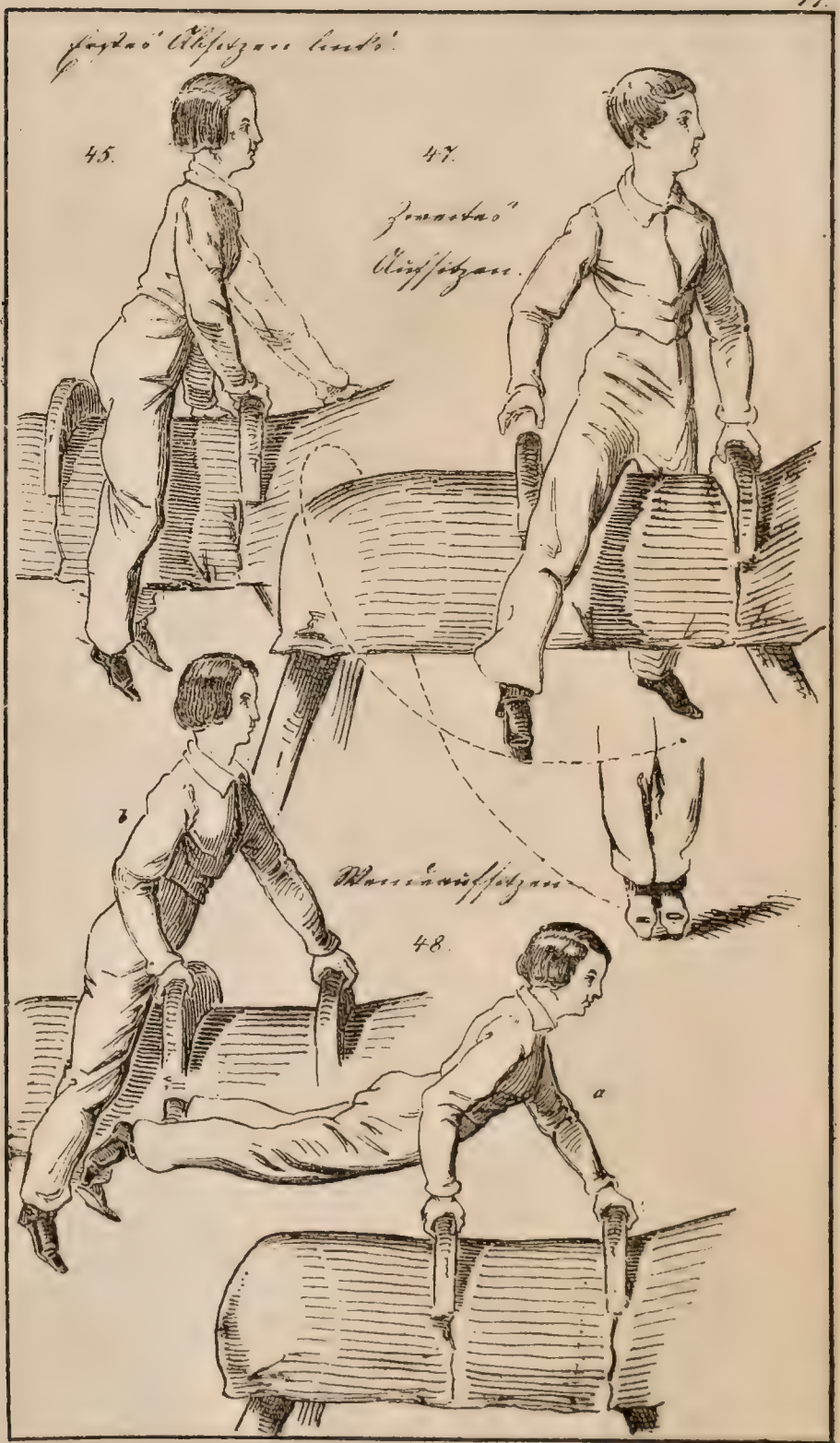
a u. b Hülfe zum Sturm-Bock u. Riesensprung

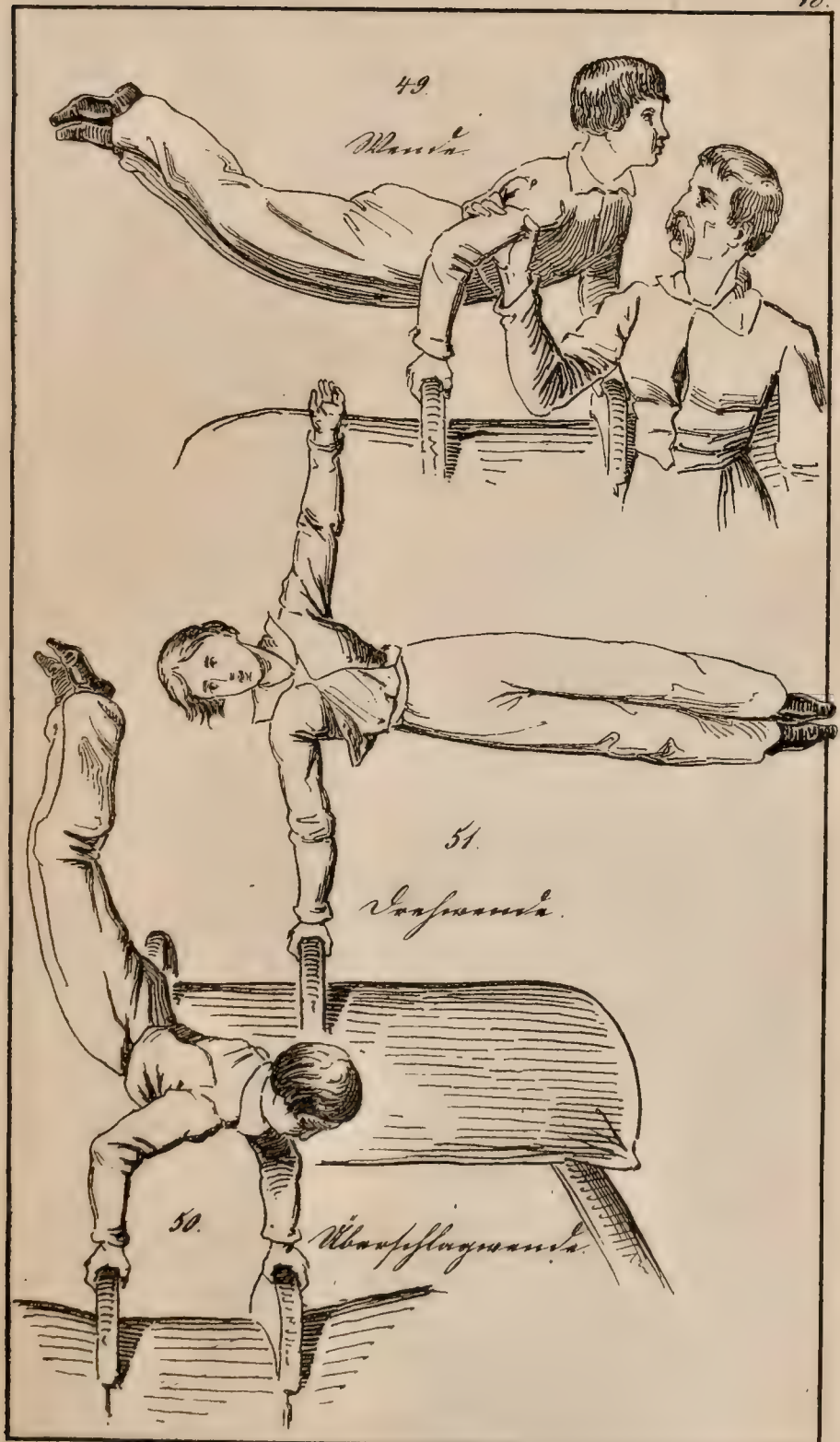
39.






46
43
a
b
44


45.
47.
48.
a


49.
Wende.
51.
Drehwende.
50.
Überschlagwende.

Hocken zum Affensprung.
52.
53.
Affensprung
54.
Kehraufsitzen
55
Kehre von der Seite.

57.
56.
58.

Anfang zur Scheere rückwärts aus dem Sitz
59
60.
Scheere rückwärts aus dem Sitz.
61.
a
b
Scheere vorwärts aus dem Sitz.

a
62.
Scheere vorwärts aus der
Schwebe auf beiden Pauschen
b
a
63.
Hoike.

63.
b
Hocke.
65.
Schafsprung.
64.
Kniesprung.

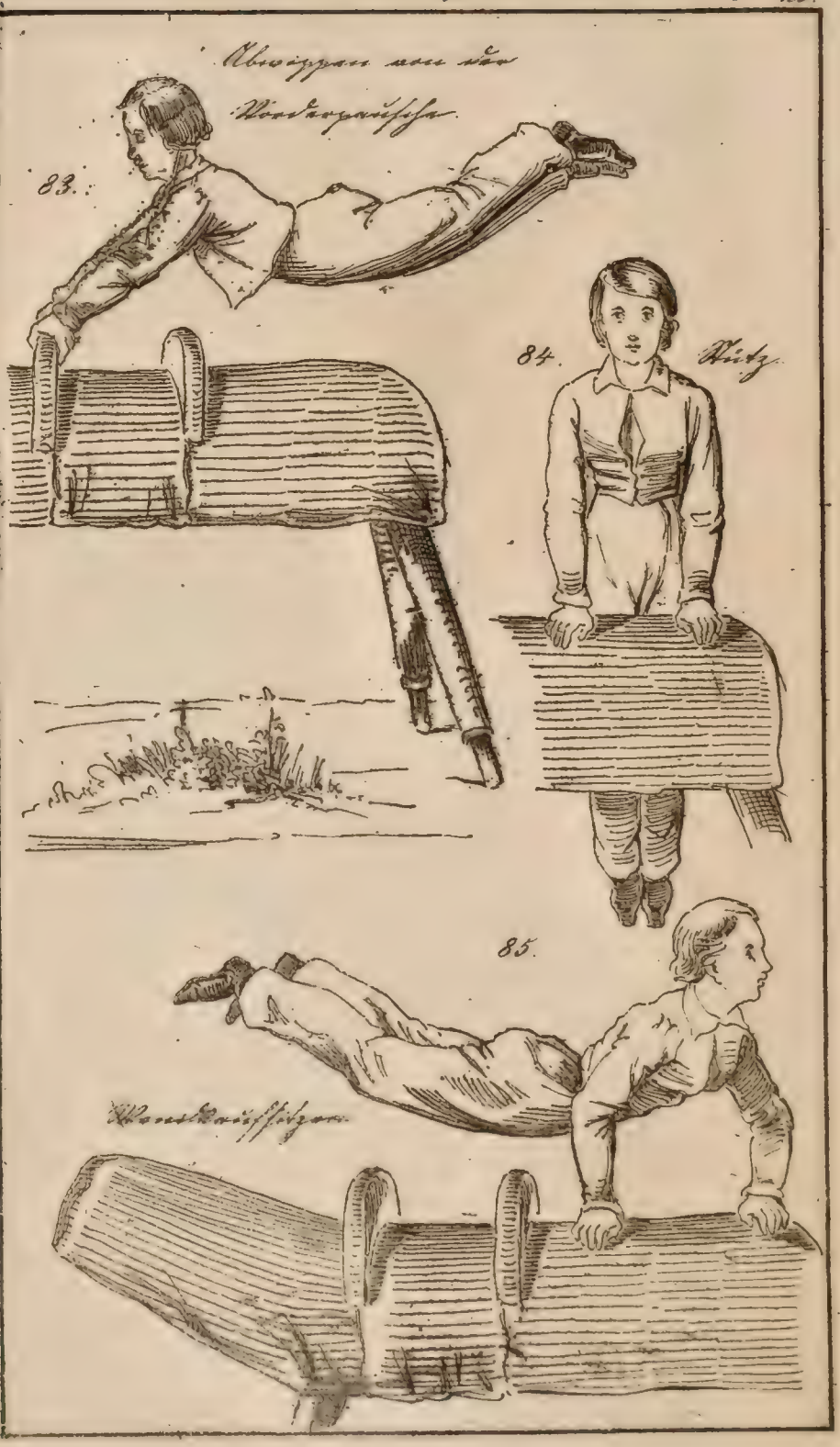
66.
68.
67.

70
Nadel.
69.
Gaffel.
72
Bratenwender
71.
Schwebe auf einem Arm.

73.
b
a
T
74.
75.

77
76.
78.
79
80

81.
b
a
Wippen mit feststehenden Händen
82.
b
a
Wippen auf der Hintersäusche


83.
84.
85.

86.
c
87
a
b

Quersitz auf einem Schenkel

89.

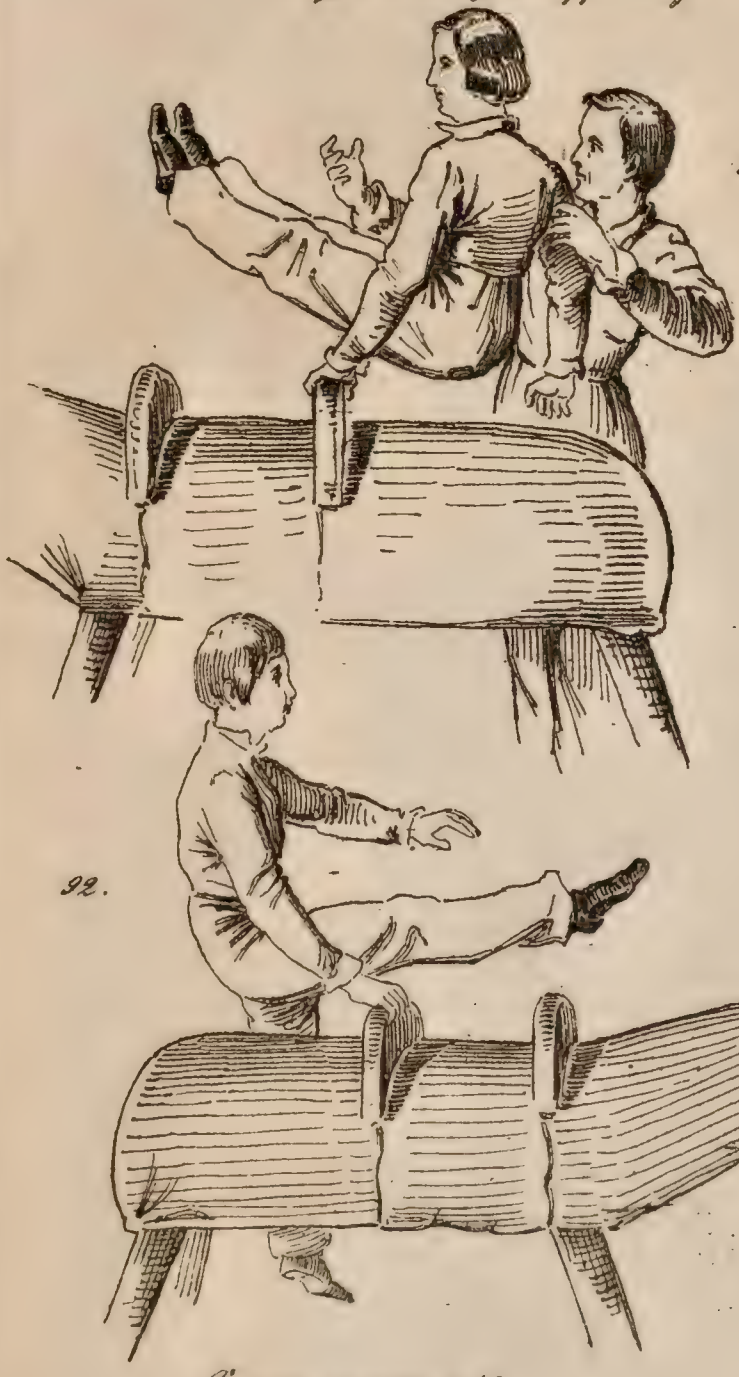
Kehraufsitzen in den Wettel.

90.

88

Affenspring.

Kehre als Hintersprung.



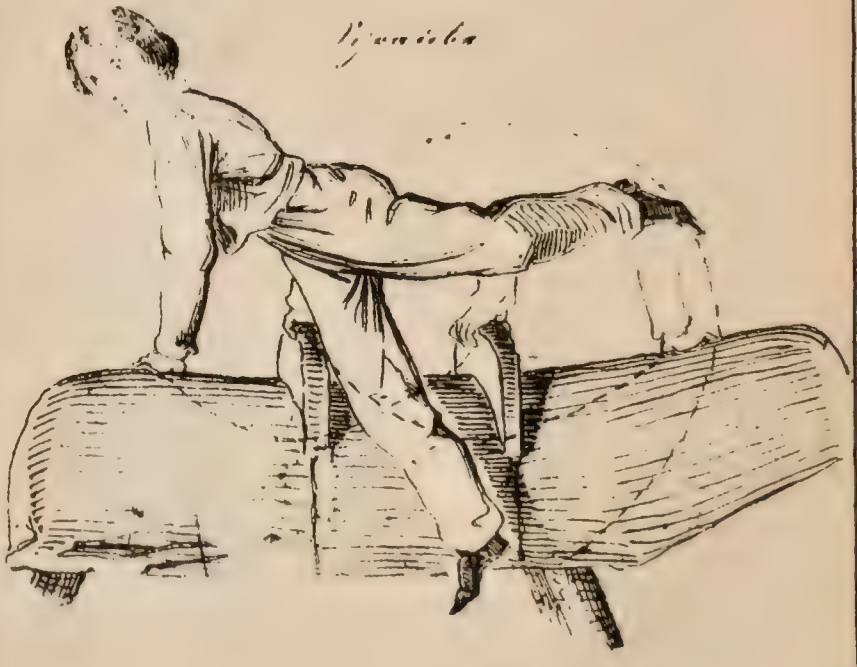
91.

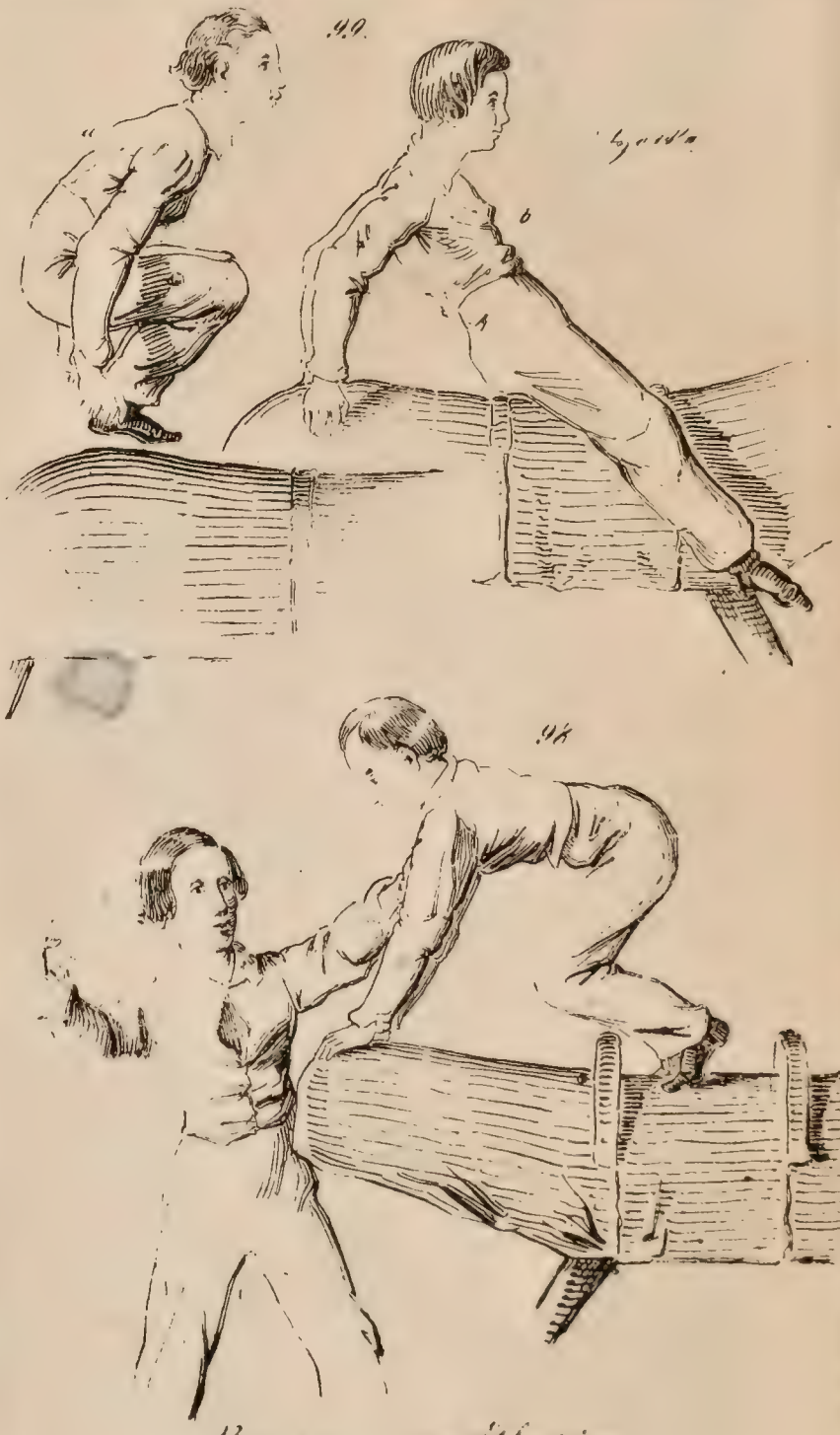
92.

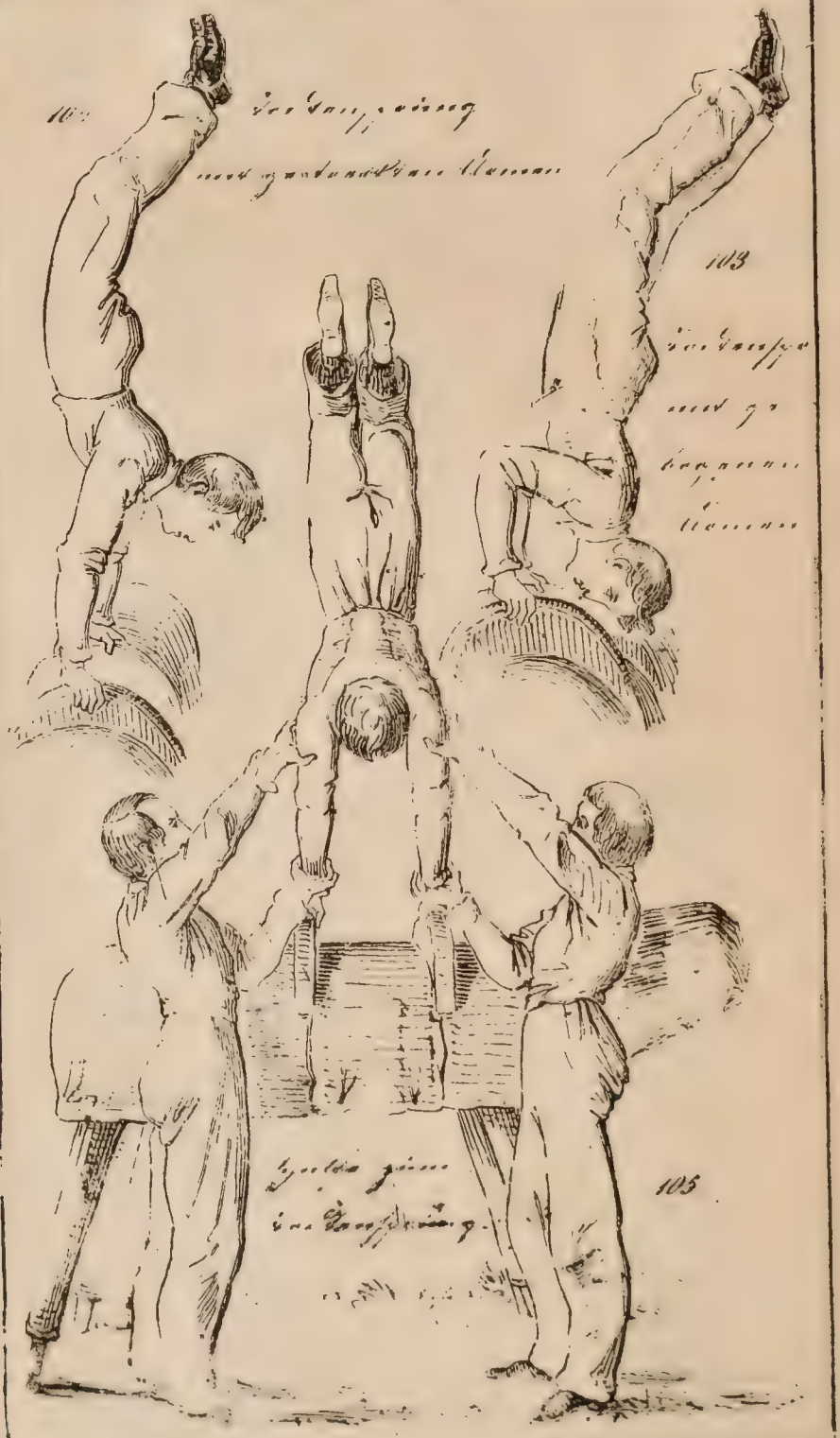
Spreize vorwärts.

93.

94.

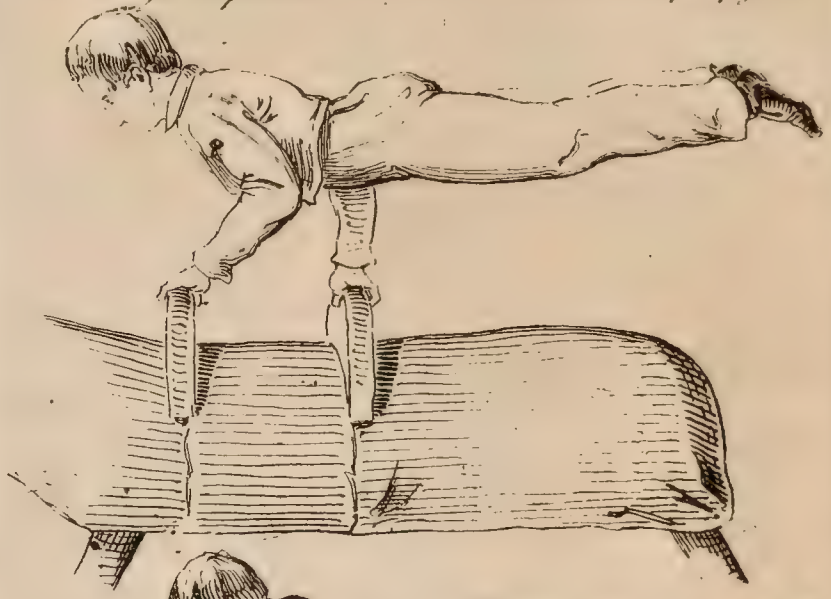


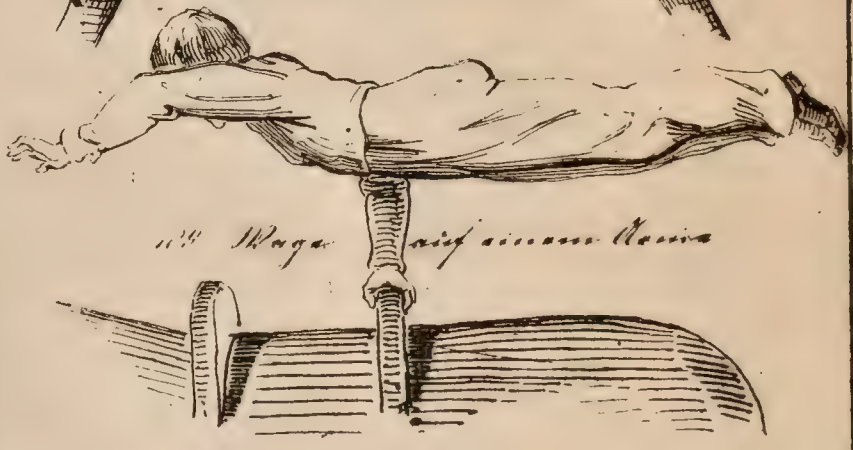




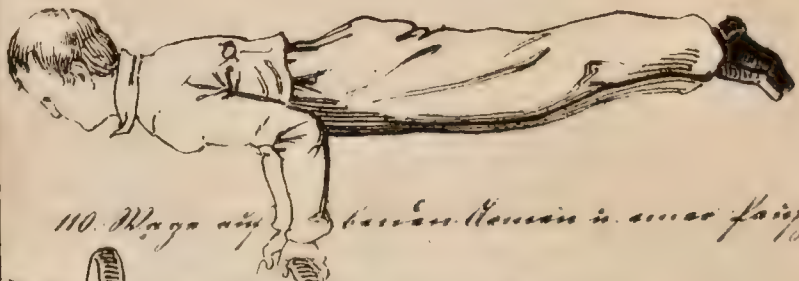
106.
a
Überschlag
107
Überspring

108. Waga auf beiden Armen u beiden Füssen





111 Waga auf einem Arme



110. Waga auf beiden Armen u einer Faüsse

42
44
47
52
58
61 a b
63 a b
65
67
69
98
110